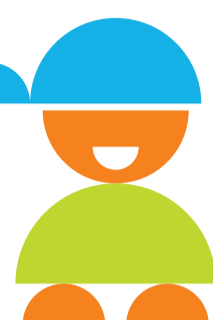


TIPY PRO RODIČE

JAK SE VYROVNAT SE VZDĚLÁVÁNÍM DĚTÍ NA DÁLKU



Současná situace klade vysoké nároky na děti, rodiče i učitele. Všichni se učíme, jak zvládnout vzdělávání dětí v mimoškolním prostředí. Zkušenosti uplynulých několika týdnů ukazují, že se ne vždy daří najít rovnováhu mezi požadavky kladenými ze strany škol a časovými, technickými či psychickými kapacitami rodičů a dětí.

KOMUNIKUJTE SE ŠKOLOU

Jsou-li pro Vás požadavky ze školy příliš zatěžující, neváhejte se ozvat. Konstruktivní zpětná vazba ze strany rodičů, respektující komunikace a spolupráce může napomoci nastavit dobré podmínky výuky pro všechny strany.

Informujte Vaši školu zejména v případě, že se s dětmi nemůžete pravidelně učit např. kvůli vlastnímu zaměstnání, pokud Vám chybí potřebná technika pro on-line výuku, nebo pokud pečujete o více dětí v domácnosti a každé z nich má jiné potřeby. Hleďte spolu s pedagogy individuální možnosti domácí výuky. Při jednání se školou můžete odkázat i na [doporučení MŠMT k výuce na dálku](#).

Domácí výuka Vám umožňuje pružně reagovat na celkové i aktuální potřeby dítěte. Prokládejte výuku chvílemi odpočinku, protažením či drobnou hrou. O případných potížích dítěte se zvládnutím zadaných úkolů co nejdříve informujte školu a pomozte ve spolupráci s učitelem dítěti adekvátně nastavit a plnit vzdělávací plán.

Pravidelný režim může Vám i Vašemu dítěti pomoci lépe se orientovat a plnit stanovený plán, vzdělávací cíle a výstupy. Výuku můžete zařadit každý všední den ve stanovený čas, vycházejte přitom ale z možností Vaší rodiny. Pokud Vaším dětem chybí sociální kontakt, dopřejte jim ho - s kamarády a spolužáky se mohou propojit alespoň na dálku (ať už skrze online výuku, nebo soukromě přes telefon či počítač).

REAGUJTE NA POTŘEBY DÍTĚTE



UČTE SE ZÁBAVNĚ A V BEZPEČNÉM PROSTŘEDÍ

Nastavte si pro výuku pohodové klima. Je-li dítě pod tlakem nebo ve stresu, nemůže se učit. Nezlobte se a nekřičte na dítě, když mu učení zrovna nepůjde. Pro učení využívejte domácí prostředí, propojte výuku s běžnými činnostmi v domácnosti, využívejte k učení hry.

Mluvte s dětmi o situaci, ve které se nacházíte. Sdílejte s nimi své myšlenky, pocity, obavy, ale také plány - přivítejte děti do rozhodování o tom, co se s nimi děje. Děti přemýšlí intuitivně a vědí, jak náročnou situaci řešíte. To, že budou její součástí, je uklidní.

MLUVTE S DĚTMI



VYUŽÍVEJTE DOSTUPNÉ TECHNOLOGIE

V reakci na uzavření škol se objevila řada služeb cílených na podporu vzdělávání dětí v domácím prostředí. Česká televize vysílá každý všední den od 9:00 na ČT2 vzdělávací program [UčíTelka](#) pro žáky 1. – 5. tříd, spustila také kanál [ČT edu](#), kde najdete přes 3000 výukových videí pro žáky ZŠ i studenty SŠ. Také Český rozhlas uvolnil vzdělávací pořady a [audioknihy pro děti](#). Pražská městská knihovna nabízí přes 1300 [titulů ke stažení zdarma](#).

MŠMT provozuje informační portál s řadou [tipů ke vzdělávání na dálku](#). Někteří vydavatelé nabízejí učebnice ke stažení zdarma (Fraus, Nová škola, H-mat), na internetu je k dispozici řada rozcestníků, které Vám pomohou zorientovat se v dostupných zdrojích - např. [Učit online](#) od EDUIN, nebo přehledně zpracované [tipy](#) od Schola Empirica. Nebojte se také znovu kontaktovat školu a požádat ji o pomoc s vytipováním relevantních materiálů.

VYBERTE SI Z DOSTUPNÝCH ONLINE ZDROJŮ



PORAĎTE SE S RODIČI V OBDOBĚ SITUACI

V nelehké situaci se nyní nachází většina rodičů a sdílení a vzájemná inspirace jsou vždy obohacující. Využijte např. portál [Rodiče vítáni](#).

Pokud jste celkově v zátěžové situaci, nebojte se požádat o odbornou pomoc. Psychologické online konzultace zdarma po dobu trvání epidemické krize pro širokou veřejnost poskytují volné uskupení odborníků na psychologickou problematiku [#delamcomuzu](#) ve spolupráci s Českou asociací pro psychoterapii, nebo se můžete obrátit na odbornou pomoc prostřednictvím [krizových linek](#).

POŽÁDEJTE O ODBORNOU POMOC



ZAŽÁDEJTE SI O OŠETŘOVNÉ

Rodiče dětí do 13 let věku, kteří nemohou vykonávat zaměstnání kvůli péči o dítě, mají nárok na ošetřovné, a to po celou dobu péči o dítě, mají nárok na ošetřovné COVID-19. Nárok na podporu ve výši 424 Kč/den mají i osoby samostatně výdělečně činné pečující o dítě do 13 let. Aktuální informace sledujte na webových stránkách MPSV v sekci [„Informace ke koronaviru“](#) a na stránkách [MPO](#), kde najdete také postup, jak o podporu požádat.

